Cofnodion y cyfarfod diwethaf

26 Mehefin 2019 – 12.30-3.30,
Ystafell Bwyllgora 4, Tŷ Hywel

Yn bresennol:	
Bethan Sayed AC (Cadeirydd)	Gorllewin De Cymru/Plaid Cymru
Natasha Withey	Gofal
Ewan Hilton	Gofal
Mike Hedges AC	Dwyrain Abertawe/Llafur Cymru
Sandy Bridges	Gofalwr
Menna Jones	Haen 3, Arweinydd Clinigol Tîm Anhwylderau Bwyta Caerdydd a'r Fro/BIP Cwm Taf
Jo Whitfield	Beat
Wendy Clarke	Arweinydd Arbenigol ar gyfer Anhwylderau Bwyta, BIPAB
Dr Natalie Chetwynd	Seicolegydd Clinigol, Clinig Elizabeth Williams
Manon Haf Lewis	
Carole Phillips	
Carl Shortland	WHSSC
Matt Williams	Swyddfa Lee Waters
Donna Mason	Mental Health Matters Wales
Michaela Moore	Mental Health Matters Wales
Sara Hexter	
Danielle Carter	Bwrdd Iechyd Lleol Aneurin Bevan
Oliver John	Coleg Brenhinol y Seiciatryddion
Daniel Jones	Coleg Brenhinol y Seiciatryddion

Croeso ac ymddiheuriadau	Camau gweithredu
Croesawodd Bethan Sayed AC bawb i gyfarfod y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta. **CAFWYD:**Ymddiheuriadau gan aelodau absennol - Llyr Gruffydd AC - Gerrard McCullagh - Janet a Don Ribeiro - Toni Hoefkens - Helen Missen - Jacinta Tan	
Cofnodion y cyfarfod diwethaf	**Camau gweithredu**
CYMERADWYWYD Cofnodion y cyfarfod diwethaf.	**NW** i'w hanfon at y Swyddfa Gyflwyno
Adolygiad o'r Gwasanaethau Anhwylderau Bwyta: y wybodaeth ddiweddaraf	**Camau gweithredu**
Gofynnodd **BS** am y wybodaeth ddiweddaraf am yr Adolygiad ynghylch Anhwylderau Bwyta. Nododd **EH** fod adroddiad yr Adolygiad o Wasanaethau wedi cael ei anfon at y Gweinidog ym mis Tachwedd ond bod y grŵp yn aros am gynnydd, sy'n achosi pryder a rhwystredigaeth i bawb sydd wedi bod yn rhan o'r broses. Cododd **MJ** bryderon ynghylch cynnydd yr adolygiad gan egluro bod ei gylchrediad yn cael ei reoli'n dynn iawn, a bod y rhesymeg dros y camau nesaf yn aneglur o hyd. Nodwyd bod yr adroddiad yn aros i gael ei gymeradwyo cyn ei ddychwelyd at Lywodraeth Cymru; Cytunwyd bod angen rhoi pwysau er mwyn cadw'r momentwm; mae llawer o bobl nad ydynt yn gwybod am yr adolygiad na'i gynnwys, sef y bobl y bydd yn effeithio arnynt.	

Dywedodd **MJ** wrth y grŵp fod arian o'r Gronfa Drawsnewid wedi cael ei ddyrannu yn ddiweddar i fyrddau iechyd ar gyfer anhwylderau bwyta, gan nodi nad yw hyn wedi cael ei gydlynu â'r adolygiad, sy'n gwneud y broses yn un anhrefnus a digyswllt.	
Bellach mae dwy broses gyfochrog ac mae'r dull digyswllt yn peri ansicrwydd a phryder ymhlith defnyddwyr gwasanaethau a'u teuluoedd.	
Mae'r ansicrwydd a'r cyfathrebu cymysg ynghylch y cyllid ychwanegol a chynnydd yr adolygiad yn codi risg na fydd anhwylderau bwyta'n cael dim o'r gronfa drawsnewid.	
Nododd **MJ** fod angen i'r adolygiad gael ei rannu'n ehangach; mae'n bwysig cynnwys clinigwyr yn ogystal â rheolwyr byrddau iechyd.	
Nododd **DJ** fod Coleg Brenhinol y Seiciatryddion wedi cymryd rhan yn yr adolygiad ym mis Medi ond nad oedd yr adroddiad terfynol wedi cael ei gyflwyno.	
Ychwanegodd **DJ** fod y coleg yn barod i helpu i gylchredeg adroddiad yr adolygiad yn ehangach.	Bydd **EH** a **JW** yn drafftio llythyr at y Gweinidog ac yn rhannu negeseuon â'r grŵp
Mynegodd **ML** rwystredigaeth a phryder cyfranogwyr o'r ymgynghoriad cyhoeddus flwyddyn yn ôl sy'n aros i glywed y diweddaraf am y broses.	
Cytunodd **EH** a **JW** i ddrafftio llythyr ar ran y Grŵp Trawsbleidiol, a byddant yn rhannu templed â'r grŵp sydd am fynegi eu pryderon a'r angen am i'r adolygiad wneud cynnydd a chael ei gymeradwyo.	
Nododd **MH** y gall llythyrau ymgyrchu fod yn ddefnyddiol i dynnu sylw at bwysigrwydd y mater i'r rhai dan sylw a nododd fod angen nodi enwau a chodau post unigolion.	Beat i rannu'r neges derfynol
Gofynnodd **BS** a oes cronfa ddata o'r bobl sydd wedi ymwneud â'r ymgynghoriadau cyhoeddus, gan nodi y byddai'n ddefnyddiol rhannu templed o lythyr â'r cysylltiadau hynny.	
Ychwanegodd **JW** y gallai Beat rannu'r neges er mwyn ehangu ei chyrhaeddiad trwy ymgyrch	

Cyfeiriodd **BS** at Adolygiad Donaldson a gofynnodd a oedd anhwylderau bwyta yn y cwricwlwm diwygiedig. Nododd **CP** fod ymyriadau yn digwydd mewn ysgolion, ond dim ond yn y rheini a oedd yn rhan o'r prosiectau peilot - nid oedd pob grŵp yn elwa, am nad oedd y peilot ar gael ym mhobman. Nododd **BS** fod angen safoni ar draws y cwricwlwm a bod angen i wersi gwerthoedd ac egwyddorion craidd fod ar gael i bob ysgol.	
Ysgrifenyddiaeth	
Hysbysodd **EH** y grŵp o'r trafodaethau blaenorol rhwng Gofal a Beat am ddyfodol yr ysgrifenyddiaeth. Mae Gofal ar fin cychwyn strategaeth a brand newydd gyda llai o ffocws ar faterion cyhoeddus. Cytunodd **JW** y byddai'n briodol ar yr adeg hon i Beat ddarparu gwasanaeth yr Ysgrifenyddiaeth. Diolchodd **BS** Gofal am eu holl waith caled a'u cyfraniad i waith y Grŵp Trefnwyd cyfarfod i Gofal a Beat drafod y trosglwyddo a'r cynlluniau'n fwy manwl.	Bydd yr Ysgrifenyddiaeth yn cael ei throsglwyddo i Beat. EH a JW i drafod y dasg o drosglwyddo a dweud wrth y grŵp am fanylion perthnasol.
Unrhyw fater arall	
Cyhoeddi prosiect newydd: **DM** ac **MM** o Mental Health Matters Wales a gyhoeddodd brosiect newydd yn y Gerddi Botaneg sydd wedi cael cyllid i gynnal digwyddiad diwrnod bob wythnos ar gyfer pobl sydd ag anhwylderau bwyta a fydd yn cynnig dull ac amgylchedd therapiwtig. Hefyd, fe drefnir noson i ofalwyr unwaith y mis. Gofynnodd **BS** am ragor o wybodaeth i'r grŵp am y prosiect yn y cyfarfod nesaf.	